



LYCÉE
FRANÇAIS
MEDELLÍN

ÉTABLISSEMENT
PARTENAIRE



aefe

Agence de l'enseignement français
à l'étranger



ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES

TRIMESTRE I AÑO 2019 -2020



INSCRIPCIONES ABIERTAS





PROGRAMA EN CONVENIO CON SNAPOLOGY

Gracias al convenio con Snapology, contamos con una nueva actividad extracurricular que, por medio de una metodología innovadora, combina la robótica, inspirando futuros Ingenieros, científicos, artistas o matemáticos

Superestructuras (Dirigido a CE1, CE2 y CM1)

Este es el espacio perfecto para que nuestros jóvenes arquitectos agudicen sus habilidades de diseño y construcción. Los niños aprenderán cómo tomar una idea de su cabeza y convertirla en un edificio en el mundo real. ¡Se les guiará a través del proceso de construcción, desde la creación de un plano de planta hasta la estructura a prueba de desastres, para que puedan crear lo mejor de la arquitectura con LEGO®! **10 clases**

Ingenieros Junior (Dirigido a PS, MS y GS)

Este programa da a los niños las herramientas que necesitan para comprender el movimiento mecánico, la importancia de las máquinas simples y conceptos básicos de programación. ¡Verán de cerca partes móviles a medida que siguen las instrucciones para construir varias máquinas y dispositivos con ladrillos LEGO® y luego usarán los modelos para desarrollar nuevas ideas de diseño, probar conceptos físicos e incluso jugar con sus compañeros de clase! **9 clases**

Pequeños Ingenieros (Dirigido a CP, CE1, CE2 y CM1) Ingeniería y robótica

Nuestros pequeños estudiantes construyen modelos sencillos y divertidos usando bloques DUPLO®. Jugando y manipulando los modelos, experimentan poleas, palancas, engranajes, ruedas y ejes mientras exploran con energía, flotabilidad y balance. Las clases incluyen tiempo libre de construcción para Promover la creatividad. **10 clases**



MINDFULNESS (Dirigido a PS, MS y GS)

‘Es la práctica continua de tocar la vida en cada instante. Es aquella energía que nos permite vivir en armonía y estar completamente y de manera auténtica, atentos al momento presente, a todo aquello que sucede dentro y fuera de nosotros’ Trich Nhat Hanh.

Esta actividad desarrolla la capacidad de adaptación, fomenta competencias blandas, consolida valores como la empatía y la conciencia social. Además, optimiza la creatividad, el desempeño y la capacidad de organizar tareas, manejar el tiempo, establecer prioridades y decisiones.

Se realiza en francés y español, lo cual contribuye a consolidar el francés en situaciones divertidas y de desarrollo personal. **6 clases**



PEQUEÑOS ATLETAS Exploración motriz (Dirigido a PS, MS y GS)

¿Le gustaría compartir con su hijo(a) una clase en donde el aprendizaje y la diversión sean una experiencia significativa? Nuestro objetivo principal es estimular la psicomotricidad en los niños y niñas a través de actividades lúdicas, alegres y planificadas, y que junto a un adulto ayuden al desarrollo del niño en los aspectos físicos (movimiento corporal, locomoción y salud), cognitivos (pensamiento, salud y toma de decisiones) y sociales (interacción y convivencia en valores).

12 clases



ROTACIÓN DEPORTIVA (Dirigido a GS, CP, CE1, CE2 y CM1)

Nuestro programa busca estimular, desarrollar y potenciar las cualidades deportivas de nuestros niños y niñas, vivenciando diferentes deportes los cuales nos ayudarán a canalizar las condiciones específicas para cada deporte. También se utilizarán juegos tradicionales y juegos predeportivos para desarrollar aptitudes desde lo físico, cognitivo y social. Los deportes que se practicarán son: fútbol, baloncesto, voleyball, badminton, hockey y atletismo.

20 clases



PATINAJE (Dirigido a CP, CE1, CE2 y CM1)

El patinaje es un deporte donde se desarrollan destrezas motrices, capacidades coordinativas, y capacidades condicionales (velocidad, fuerza y resistencia) ya que requiere un control preciso y dominio de diferentes parámetros durante el aprendizaje y máxima concentración en las situaciones de deslizamiento.

Es por esta razón que las sesiones extracurriculares se pretende trabajar y mejorar capacidades dichas capacidades adaptándolas al desarrollo de las diferentes habilidades propuestas en el patinaje y desarrollo motriz de los niños.

16 clases



CAPOEIRA (Dirigido a CP, CE1, CE2 y CM1)

La Capoeira es un arte marcial que fomenta valores como la disciplina, la lealtad, la responsabilidad y la autoconfianza. También contribuye al desarrollo de cualidades físicas como el equilibrio, coordinación, velocidad, fuerza, entre otras.

Durante el programa nuestros pequeños capoeiristas aprenderán los movimientos básicos de capoeira como la ginga, movimientos de ataque y defensa, se facilitarán espacios de aprendizaje para los movimientos acrobáticos mas básicos y además se hará una pequeña introducción al idioma portugués (dar saludo, contar y nombrar las partes del cuerpo).

16 clases



EQUITACIÓN (Desde PS en adelante)

Esta actividad se realiza en convenio con el Club EQUUS, el cual lleva 30 años dedicado a promover actividades de formación y competición alrededor del mundo ecuestre y el aire libre, con importantes reconocimientos y talentos de talla nacional e internacional.

'Montar a caballo propone una manera diferente de formación, recreación y competencia. Por eso en Equus ofrecemos diferentes programas con muchos beneficios como el desarrollo de la seguridad y la autoestima, fortalecimiento de la disciplina, paz y armonía por el constante contacto con la naturaleza y el fomento del compañerismo.' **12 clases**